

«Wechseljahre» Vortrag mit Orlanda Senn



Dienstag, 28. Januar 2025

Wechseljahre sind Wandlungsjahre! Sie sind weder eine Krankheit noch ein Hormonmangelsyndrom, sondern ein natürlicher Prozess der Alterung. Mit den Wechseljahren reduziert sich das kühlende Yin, deshalb können Hitze, Trockenheit oder innere Unruhe entstehen. Mit der sanften Sicht- und Behandlungsweise der Naturheilkunde werden Wege aufgezeigt, wie Sie Ihr Yin stützen können. Dazu gehören beispielsweise eine ruhigere Gangart im Alltag, passende Ernährung, hilfreiche Pflanzen und vieles mehr. Die Frauenheilkunde hat in den letzten Jahr(zehnt)en ein enormes Wissen zusammengetragen, davon dürfen wir heute profitieren. Unter gesunden Bedingungen geben Sie ihrem Körper damit ausreichend Zeit, sich auf die neue hormonelle Situation einzustellen.

Zeit	19 Uhr bis ca. 20.30 Uhr
Ort	MPS Schwyz, Schulhaus Rubiswil C, Aula
Kosten	Mitglieder Fr. 15.- / Nichtmitglieder Fr. 20.-
Anmeldung	bis 26. Januar 2025 online www.fmg-schwyz.ch oder Cornelia Schuler 077 468 61 84

FRAUEN UND
MÜTTERGEMEINSCHAFT SCHWYZ

